

Speisekarte vom

21.09.2026 bis 27.09.2026

Albert-Einstein

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Sahne Sauce ^g Bio Broccoli Bio Reibekäse ^g Bio Obst	
	607 kcal, 2556 KJ, 12,10g Fett, 6,35g ges. FS, 99,20g KH, 19,44g Zucker, 21,62g Eiweiß, 0,34g Salz	
Dienstag	Bio Rindergeschnetzeltes in brauner Bio Bratensauce ^{g9,i} Bio Beluga-Linsen-Reis Bio Paprika- Zwiebel Gemüse Bio Snackgemüse	Bio Sojageschnetzeltes in brauner Bio Bratensauce ^{f,i} Bio Beluga-Linsen-Reis Bio Paprika- Zwiebel Gemüse Bio Snackgemüse
	442 kcal, 1837 KJ, 9,54g Fett, 2,56g ges. FS, 66,82g KH, 9,31g Zucker, 17,73g Eiweiß, 1,58g Salz	477 kcal, 1985 KJ, 7,39g Fett, 1,07g ges. FS, 72,57g KH, 11,36g Zucker, 23,31g Eiweiß, 0,21g Salz
Mittwoch	Bio Petersilienwurzelcremsuppe Grüne Bio Erbseneinlage Bio Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} Bio Milchreis ^g Bio Zimt & Zucker	
	446 kcal, 1877 KJ, 9,15g Fett, 2,36g ges. FS, 72,15g KH, 25,41g Zucker, 15,23g Eiweiß, 1,53g Salz	
Donnerstag	MSC Fischstäbchen ^{a,a1,d} Bio Kartoffelpüree ^g Bio Karotten-Mais-Salat Bio Kräuterquark ^g Bio Snackgemüse	Bio Gemüsestäbchen ^{a,a1} Bio Kartoffelpüree ^g Bio Karotten-Mais-Salat Bio Kräuterquark ^g Bio Snackgemüse
	476 kcal, 1988 KJ, 18,69g Fett, 4,84g ges. FS, 51,44g KH, 10,36g Zucker, 23,91g Eiweiß, 1,39g Salz	451 kcal, 1885 KJ, 17,73g Fett, 4,36g ges. FS, 55,88g KH, 13,48g Zucker, 14,07g Eiweiß, 1,17g Salz
Freitag	Bio Spätzle ^{a,a1,c} Bio Käsesahnesauce ^{g,i} Bio Erbsen & Bio Mais Gemüse Bio Joghurt Natur ^g Bio Beerenkompott	
	625 kcal, 2624 KJ, 24,16g Fett, 9,69g ges. FS, 75,35g KH, 9,64g Zucker, 22,72g Eiweiß, 2,39g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

